



Federación de Asociaciones de  
Personas Ostomizadas de España

## NOTA DE PRENSA

Córdoba  
02/03/2023

### INTURJOVEN INSTALA UN ASEO PARA PERSONAS OSTOMIZADAS EN EL ALBERGUE DE CÓRDOBA

- AOCOR lucha para que Córdoba sea una ciudad amigable con las personas ostomizadas. En la capital solo hay 4 aseos de este tipo.
- En toda España más de 210.000 personas dependen de estos aseos para poder salir de casa. En Córdoba más de 5.000.
- El pasado 16 de febrero, el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana se comprometió con la FAPOE a incluir los aseos para ostomizados en el Código Técnico de la Edificación.

La ostomía no es una enfermedad, es la consecuencia de padecerla o haberla padecido, como algunos tipos de cánceres, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, poliposis múltiple, o incluso accidentes.

Hay personas ostomizadas de todas las edades, desde bebés a ancianos, siendo el grueso adultos de entre 45 y 55 años. Las personas ostomizadas, son las que viven con una bolsa adosada al abdomen para evacuar sus desechos corporales. Carecen de esfínter, por lo que nunca saben cuando su estoma (orificio en el abdomen) va a evacuar. Esta circunstancia hace que cuando la bolsa se les llena, tengan que vaciarla o cambiarla con urgencia, pero sin baños adaptados a su condición en casi ningún lugar, normalizar sus vidas es muy complicado. Por eso muchos ostomizados deciden no salir de casa para evitar situaciones violentas, como que una bolsa se despegue o reviente por saturación.

Ahora gracias al albergue de Inturjoven en Córdoba hacer turismo será menos complicado para las personas ostomizadas usuarias de este tipo de alojamientos. No solo por contar con un aseo donde se hospedan, sino porque “al estar tan céntrico, al lado de la Mezquita, también podrán usarlo en caso de urgencia ostomizados que no se estén alojando en el albergue” afirma Silvia Rodríguez, Presidenta de la Asociación de Ostomizados de Córdoba, AOCOR y Vocal de la Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España, FAPOE.

Para el Presidente de la FAPOE, Javier Muñoz, se trata de una gran noticia porque “hay muchos jóvenes menores de 20 años que viven gracias a la bolsa de su ostomía. Yo sin ir más lejos la tengo desde los 21 años, ahora tengo 30 y, para quienes vivimos con una



Federación de Asociaciones de  
Personas Ostomizadas de España

bolsa pegada al abdomen contar con estos aseos en un albergue juvenil es un balón de oxígeno; tenerlo o no tenerlo es lo mismo que poder viajar o no poder. **Sería bueno que los hoteles se concienciaran y copiasen el ejemplo.** Somos un colectivo grande y la mayoría “jubilados” por nuestras enfermedades de base aun siendo jóvenes, que, aunque no es mi caso, si es el caso de la mayoría. Gente joven “jubilada” y con ganas de viajar”.

Silvia Rodríguez también está más que agradecida con Inturjoven. Tanto desde AOCOR como desde la FAPOE **no para de luchar para que Córdoba sea una ciudad amigable con las personas ostomizadas,** pero para eso “necesitamos más aseos, muchos más. Ahora mismo solo hay 4 baños en la capital cordobesa, 5 en toda la provincia que aunque ayudan a normalizar nuestras vidas no son suficientes. De los 5 aseos que tenemos en la provincia, aunque necesarios, 3 están en hospitales, y no es precisamente donde hacemos vida social. **Necesitamos aseos adaptados a ostomizados, en centros comerciales, cines, teatros, restaurantes, estaciones de autobuses, de trenes, en la Universidad, en colegios, institutos... en todas partes. Solo así lograremos normalizar nuestras vidas y la plena inclusión del colectivo.** En cualquier lugar donde haya un aseo ordinario, nosotros también lo necesitamos, no son un capricho. Son una necesidad.”

Únicamente las personas ostomizadas Saben lo complicado que resulta vaciar o cambiar una bolsa de ostomía en un baño NO adaptado. Para realizarlo en los inodoros convencionales, Silvia Rodríguez afirma que “algunos se agachan, o se ponen de rodillas frente al retrete, otros se sientan (de frente, de lado...) y muchos otros por edad o por movilidad no pueden permitirse ninguna de las opciones anteriores. Además al vaciar una bolsa en un baño convencional las salpicaduras son inevitables... y enjuagar la bolsa... ¿dónde la enjuagamos?”.

Además, como en el estoma no hay esfínter, los ostomizados necesitan ir al baño más que los demás y, encima de forma urgente porque cuando se llena la bolsa si no se vacía o se cambia con urgencia se corre el riesgo de padecer una fuga o, que se despegue o reviente por saturación, con las consecuencias indeseables que eso conlleva. Ir al baño forma parte del proceso natural de la vida, y los ostomizados no pueden hacerlo en lugares públicos de manera higiénica, digna y en la intimidad.

**En los cuatro últimos años a 1512 cordobeses les practicaron una ostomía,** pero la cifra de personas que están ostomizadas es mucho mayor. Aunque no existen registros anteriores a 2019, se calcula que el número de ostomizados de Córdoba supera de largo las 5.000 personas.

En Córdoba al igual que en el resto de España **la cifra de ostomizados aumenta un 5% anualmente.**



Federación de Asociaciones de  
Personas Ostomizadas de España

### **¿Cómo es un aseo adaptado a personas ostomizadas?**

Los aseos adaptados a personas ostomizadas cuentan con un inodoro situado a 75 cm del suelo, encastrado en una encimera en la que poder posar los productos de recambio y aseo de la ostomía. Además, incluyen un espejo en el que poder verse el ombligo ya que el estoma está situado muy cerca y es preciso poder verlo para realizar un cambio de bolsa. También incluyen un enjuagador de mano para poder lavar la bolsa tras el vaciado, así como apliques.

**El pasado 16 de febrero, la FAPOE se reunió en Madrid, con el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana. La reunión finalizó con el compromiso del Ministerio de incluir los aseos adaptados a ostomizados en el Código Técnico de la Edificación, de manera que pasarán a ser obligatorios en todos los edificios públicos y privados de uso público que se construyan o rehabiliten.**